**[Памятка для межнационального общения](https://www.mokryi-gashun.ru/mezhetnicheskie-mezhnatsionalnye-otnosheniya/1784-pamyatka-dlya-mezhnatsionalnogo-obshcheniya)**

1. Помните, всю свою жизнь, где бы вы не находились – у себя на родине или на территории другого государства, - вы всегда будете встречаться, общаться, работать, отдыхать, дружить, сотрудничать с людьми самых разных национальностей.

 2. Постарайтесь усвоить простейшие, но вечные истины:

 - природа сотворила людей разными, но равными в своем достоинстве и правах;

- нет наций плохих или хороших, есть плохие и хорошие люди, а точнее – плохие и хорошие поступки;

- национальное происхождение не является ни достоинством, ни недостатком, это просто игра случая, судьбы.

 3. Постарайтесь понять, что смысл патриотизма состоит не в ксенофобии (навязчивой неприязни к «чужим»), не в примитивных рассуждениях о «неполноценности» других народов, не в шумных демонстрациях любви к «своим», не в оскорблениях и преследованиях «чужих». Патриотизм – высоконравственное чувство гражданина. И не следует кричать о своих чувствах, выставлять их напоказ, тем более что речь идет об основном чувстве – о любви к Родине. Патриотизм – в вашем честном труде на благо Отечества, в глубоком знании его корней, культуры, традиций, в вашем стремлении сберечь дарованную судьбой землю, родную природу, окружающую среду.

 4. Постарайтесь также осознать, что все межнациональные конфликты, даже самые тяжелые и затяжные, начинаются с внутреннего состояния личности, ее поведения.

***Знание этих истин само по себе, возможно, не сделает вас счастливыми, но очень поможет Вашим добрым отношениям с окружающими, Вашей личной репутации порядочного человека.***

**Памятка**

**по профилактике межнациональных и**

**межэтнических конфликтов**

Толерантность (от лат. tolerantia — терпение, терпеливость) —

социологический термин, обозначающий терпимость к иному

мировоззрению, образу жизни, поведению и обычаям. Толерантность не равносильна безразличию. Она не означает также принятия иного мировоззрения или образа жизни, она заключается в предоставлении другим права жить в соответствии с собственным мировоззрением. Согласно определению философского энциклопедического словаря «толерантность — терпимость к иного рода взглядам, нравам, привычкам. Толерантность необходима по отношению к особенностям различных народов, наций и религий. Она является признаком уверенности в себе и сознания надежности своих собственных позиций, признаком открытого для всех идейного течения, которое не боится сравнения с другими точками зрения и не избегает духовной конкуренции».

Толерантность означает уважение, принятие и правильное понимание других культур, способов самовыражения и проявления

человеческой индивидуальности. Под толерантностью не подразумевается уступка, снисхождение или потворство. Проявление толерантности также не означает терпимости к социальной несправедливости, отказа от своих убеждений или уступки чужим убеждениям, а также навязывания своих убеждений другим людям.

**Действия по профилактике**

**межнациональных и межэтнических**

**конфликтов**

1. Очень важно сформировать у себя привычку терпимо и даже с

интересом относиться к мнению других людей, даже тогда, когда

оно противоположно вашему.

2. Всеми силами боритесь с негативными эмоциями по отношению к другим людям, будьте доброжелательны и великодушны. Они вам

отплатят тем же.

3. Избегайте в общении крайних, жестких и категоричных оценок.

Жесткость и категоричность легко провоцируют конфликтную

ситуацию.

4. Общаясь с окружающими, старайтесь видеть и опираться на

положительное в них. Оценивайте людей в большей степени по

тому, что они сделали, а не потому, что они не сделали.

5. Д. Карнеги настоятельно рекомендует не критиковать других

людей, дабы не провоцировать конфликты. Поэтому критика

человеком воспринимается более положительно, если сначала вы его похвалили за что-либо.

6. Ругать, критиковать можно конкретные действия и поступки

человека, но не его личность!

7. В ходе общения желательно хотя бы изредка улыбаться

собеседнику.

8. Важнейшее правило общения - цените не только свое, но и чужое мнение, умейте слышать не только себя , но и других.

9. Не оскорбляйте, не унижайте, не обижайте, не обманывайте, не предавайте – тогда уважение и любовь Вам ОБЕСПЕЧЕНЫ