

Вакцинация против гриппа осенью 2024 года — чем опасен грипп



Грипп относится к числу инфекционных заболеваний, которое передается воздушно-капельным путем, а также через грязные руки или предметы, на которых находятся частицы вируса.

Течение болезни часто сопровождается высокой температурой, ознобом, мышечной болью, першением в горле и чувством тяжести в области груди. Если запустить заболевание и не начать своевременное лечение, то возможны осложнения. Среди наиболее распространенных — менингит, энцефалит, печеночная или почечная недостаточность. Кроме того, после гриппа значительно увеличивается риск инфаркта миокарда.

На сегодняшний день вакцинация остается самым эффективным способом профилактики гриппа. Она не гарантирует стопроцентную защиту, но заметно снижает риск осложнений, а болезнь, как правило, протекает гораздо легче.

Какие штаммы идут в Россию

Штаммы вирусов постоянно эволюционируют, в связи с чем эксперты часто обновляют состав вакцин. В эпидемиологическом сезоне 2023–2024 в России будут циркулировать преимущественно штаммы гриппа А и В:

грипп А (H3N2), гонконгский грипп;

грипп А (H1N1), свиной грипп;

грипп группы В-Victoria;

грипп группы В-Yamagata.

Именно эти штаммы вошли в состав вакцины от гриппа. В 2024 году привиться от гриппа можно только российскими вакцинами — трехвалентными «Совигрипп», «Ультрикс» и четырехвалентной «Ультрикс Квадри».

Кому надо прививаться

В первую очередь подумать о прививке нужно пожилым людям, тем, кто имеет хронические заболевания, например, сахарный диабет, проблемы с сердцем, заболевания органов дыхания, и беременным женщинам. Именно они чаще остальных переносят грипп с осложнениями.

Кроме того, прививка от гриппа обязательна для работников сферы образования, услуг, транспорта, сотрудников правоохранительных и контрольных органов.